



mit **Daniela Wiedekamp**

Erzieherin mit Zertifizierung in

Natur- und Wildnispädagogik, Phytotherapie

Zurück in den Wald

Den Wald als Ort der Entschleunigung erleben;

Erlebnisorientierte Übungen in der Natur;

Die Zeit im Hier und Jetzt wahrnehmen

- **Samstags: 21. April, 16. Juni, 13. Oktober 2018, jeweils 14.00 - 19.00 Uhr**
- Veranstaltungen unabhängig voneinander
- Kostenbeitrag: 15 Euro/Tag, incl. Verpflegung
- max. 12 Kinder ab Grundschulalter , Getränke bitte mitbringen



Kräuterwanderung

Eine Wanderung in der Umgebung von Silges

Einzelne Heilpflanzen finden, bestimmen und deren traditionelle Anwendung kennenlernen.

Ein heilpflanzliches Produkt herstellen

- **Sa. 12. Mai, So. 17. Juni, So. 26. Aug. 2018, jeweils 13.30 - 16.00 Uhr**
- Veranstaltungen unabhängig voneinander
- Kostenbeitrag 12 Euro/Tag
- max. 12 Erwachsene



10 Grüne Helfer

Die Apotheke vor unserer Haustüre!

Benötigen wir die Pflanzen, die in unserer unmittelbaren Nähe wachsen? Was können wir von ihnen lernen? Was sagen sie aus? Was zeigen sie uns? Wie können wir sie für uns einsetzen?

- **Samstag, 15. Sep. 2018, 17.00 - 19.00 Uhr**
- Kostenbeitrag: 10 Euro
- max. 15 Teilnehmer



Kids-Kräuter-Tag

Spielerisches kennenlernen von Heilpflanzen; Zur Wahrnehmung und Bestimmung alle Sinne einsetzen; Die Botschaften der Heilpflanzen verstehen

- **Samstags: 26. Mai und 11. Aug. 2018, jeweils 11.00 - 13.00 Uhr**
- Veranstaltungen unabhängig voneinander
- Kostenbeitrag: 8 Euro/Tag
- max. 10 Teilnehmer von 7 bis 14 Jahre

Übernachtung im Wald

Eintauchen in die Stille und Dunkelheit des Waldes - Dämmerung erleben; Erspüren von Geborgenheit u. Zuwendung in der Natur; Wildnispädagogische Übungen;

Wärmendes Lagerfeuer entfachen und hüten

- **Samstag, 16. Juni 2018, 19.00 - 9.00 Uhr**
- Kostenbeitrag: 15 Euro
- max. 8 Teens (12-15 Jahre)
- Bitte mitbringen: Zelte/Schlafsäcke/Getränke
- Gemeinsames Essen ist vorgerichtet



Naturkundliche meditative Reise

Eine kurze Wanderung und Einladung die Verbundenheit mit der Natur zu erfahren. Durch Langsamkeit und Achtsamkeit die Energie und Kraft der Erde aufnehmen. Eine Räucherzeremonie durchführen.

- **Freitag: 1. Juni und 28.Sep.2018, je 18.30 - 20.30 Uhr**
- Veranstaltungen unabhängig voneinander
- max. 10 Teilnehmer; Kostenbeitrag auf Spendenbasis
- Bitte mitbringen: Sitzunterlage, Decke, warmes Getränk;



**Verbindliche Anmeldung
bis jeweils
1 Woche vor Termin**

Treffpunkt:

**Dorfgemeinschaftshaus
Silges, Helmusgraben 6**

Anmeldung u. weitere Information:

Anja Biedenbach

Tel. 06652-71788

aktiv@nuesttal.de

www.nuesttal.de

Gemeinde Nüsttal

Schulstr. 19, 36167 Nüsttal

Tel. 06684-960510